

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当 時数
1 学期	・自分たちで計画を立てて練習やゲームに取り組むとともに課題を解決していくことができる。	・種目選択 バレーボール	・一人ひとりが目標を持ち、仲間と共に共有し、チームや自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 ・健康や安全に留意しながら活動できる。	○	○	○	12
	・バタフライ、背泳ぎの基本動作の仕方を身につけられるようにする。 ・自己の課題の即した練習をしているか確認し、グループ学習等で仲間同士でアドバイスできるよう	・水泳 バタフライ 背泳ぎ タイム測定、時間泳	・手と足、呼吸のバランスを保ち、安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりすることができる。 ・健康や安全に留意しながら活動できる。	○	○	○	8
							20
2 学期	・バタフライ、背泳ぎの基本動作の仕方を身につけられるようにする。 ・自己の課題の即した練習をしているか確認し、グループ学習等で仲間同士でアドバイスできるようにする。	・水泳 クロール 平泳ぎ 背泳ぎ タイム測定、時間泳	・手と足、呼吸のバランスを保ち、安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりすることができる。 ・健康や安全に留意しながら活動できる。	○	○	○	6
	・自分たちで計画を立てて練習やゲームに取り組むとともに課題を解決していくことができる。	・種目選択 バスケットボール テニス 等	・一人ひとりが目標を持ち、仲間と共に共有し、チームや自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 ・健康や安全に留意しながら活動できる。	○	○	○	20
							26
3 学期							0
							0
							合計 46